



आर आर



आरएनआई नं0 58466/1993

# पाक्षिक बुलेटिन आवाज आप की

WATCH  
SHARE & SUBSCRIBE



@Sadbhavna Waves  
@Shram Shikhar

ऑनलाइन/ऑफलाइन कार्यक्रम कवरेज  
लाईव/रिकॉर्डिंग उपलब्ध है।  
9219660359

श्रीकृष्ण भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्प्लेक्स) 283, वैस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन : 0121-2641338

E-mail : rrbulletin@gmail.com

वर्ष 32, अंक 6, विक्रम संवत्-2080, 16 से 31 मार्च 2024 शुक्ल पक्ष, षष्ठी तिथि कृष्ण पक्ष, षष्ठी तिथि मुल्य: 10रु., सिटी गाइड सहित 50रु., डाक व्यय अतिरिक्त, कुल पृष्ठ 08



**PREM**  
HOSPITAL

Inspiring Healing, Empowering Lives



“गौरवशाली विरासत,  
आधुनिक समाधान

प्रेम हॉस्पिटल: स्वास्थ्य की  
यात्रा के 30 साल”

“प्रेम हॉस्पिटल्स केवल चिकित्सा संस्था नहीं है, ये एक उपचार की नई दिशा की कहानी है। परंपरा और नवाचार को मिश्रित करके हमारा लक्ष्य आपके स्वास्थ्य को सुरक्षित करना है, इसलिए विशेष चिकित्सा कुशलता और आधुनिक तकनीकी सुविधाओं का उपयोग किया जाता है।”

हमारी सेवाएं

उन्नत डायग्नोस्टिक सुविधाएं,  
आधुनिक ऑपरेशन थिएटर,  
लेटेस्ट डिजाइन वाला आर्किटेक्चर  
100 से अधिक बेड

24 घंटे की देखभाल

आपकी बेहतरी के लिए प्रतिबद्ध हैं,  
हमारी विनम्र चिकित्सा पेशेवरों की  
टीम सुनिश्चित करती है कि आप  
24/7 गुणवत्ता से प्रभावी चिकित्सा  
सेवाएं प्राप्त करते हैं।

सुविधाएं

लैप्रोस्कोपी,  
प्रसूतिशास्त्र,  
स्त्रीरोग,  
सौंदर्य शल्य चिकित्सा

15 फरवरी से 31 मार्च तक

दिन में 2 सर्जिस् चिकित्साएं प्रदान करते हैं,  
केवल अस्पताल और दवा शुल्क के खर्चे पर\*

42/2, नूर नगर बिजली बम्बा, बाईपास मैन रोड, मेरठ। +91 76176177617



# ननस्त MEERUT

70 Years of the same

## ‘Trust ‘n’ Elegance’

with a new look and a new addition to the family!

Meerut's one-of-a-kind destination

Holi  
WELCOME



**BHAGAT**  
JEWELLERS  
Since: 1955

For Trust 'n' Elegance



**PADMASHALI**  
THE WEAVING SAGA

Abu Plaza, Abulane, Meerut Cantt. | +91 8755401955

Print | Outdoor | Electronic | Signage | Film | Event

Estd. 1979

# RR ADVERTISING SERVICES

PH. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360, Email- rradvertisingmeerut@gmail.com

**स्वयं सेवा अभियान**

घर बैठे, जुड़िये हमसे, पाड़िये अपना विकास, मन तन से, समृद्धि, आनन्द तक  
अपना परिवार, इच्छा, अपना विवरण क्वॉट्स करें, 9259181149, 9219660359  
सहयोग राशि: एक रुपया का इच्छानुसार (80G का लाभ उपलब्ध)

हर उम्र, हर विचार के लिए विभिन्न योजनाएं  
सद्भावना समिति (पंजी०), मेरठ

YouTube Channels- @sadbhavna Waves  
@shram shikhar, @RR Advertising Services  
Website- sadbhavnasamiti.in | shramshikhar.in  
rradvertisingmeerut.com

दीजिए, अपनी छत/कमरे को एक नई पहचान  
सद्भावना समिति (पंजी०) के चैनल पार्टनर बनने का सुनहरा अवसर,  
जो वैलनेस, शिक्षा, समाज के विकास में कार्यरत है।

**वैलनेस कार्यों के लिए तलाश है।**

ऐसे नागरिकों की जिनके पास अपने भवन में छत/कमरा हो,  
और अपने परिवार के स्वास्थ्य के साथ-साथ,  
समाजिक स्वास्थ्य के लिए भी कार्य करना चाहते हो,  
थोड़ा-सा निवेश भी कर सकते हो,  
ऑनलाइन-ऑफलाइन सुविधा उपलब्ध है।

सम्पर्क हेतु अपना विवरण भेजें  
r.gupta93@gmail.com क्वॉट्सप : 9219660359  
वर्तमान से:टः  
डॉ शरद मोहन, 26 नेहरू नगर,  
(निकट डिफेंस कॉलोनी गेट) मवाना रोड, मेरठ  
9259181149

पूरा पेज (प्रिंट एरिया)  
768 (24x32) वर्ग सेमी  
ब्लैक एण्ड व्हाइट  
₹0 23040/-  
मल्टी कलर  
₹0 30720/-

आध पेज  
384 (16x24) वर्ग सेमी  
ब्लैक एण्ड व्हाइट ₹0 11520/-  
मल्टी कलर ₹0 15360/-

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| एक चौड़ाई (1/4) पेज<br>96 (12x8) वर्ग सेमी<br>ब्लैक एण्ड व्हाइट<br>₹0 5760/-<br>मल्टी कलर<br>₹0 7680/- | 1/8 पेज, 48 (8x6) वर्ग सेमी<br>ब्लैक एण्ड व्हाइट ₹0 2880/-<br>मल्टी कलर ₹0 3840/- | 1/16 पेज<br>(6x4) वर्ग सेमी<br>ब्लैक एण्ड व्हाइट<br>₹0 1440/-<br>मल्टी कलर ₹0 1920/- | 1/32 पेज<br>(3x3) वर्ग सेमी<br>ब्लैक एण्ड व्हाइट<br>₹0 720/-<br>मल्टी कलर ₹0 960/- |
|--|---|--|--|

आध पेज  
192 (24x8) वर्ग सेमी  
ब्लैक एण्ड व्हाइट ₹0 11520/-  
मल्टी कलर ₹0 15360/-

ऊपरी स्ट्रीप 45 (9x5) वर्ग सेमी  
ब्लैक एण्ड व्हाइट ₹0 2700/-  
मल्टी कलर ₹0 5750/-

निचली स्ट्रीप 45 (9x5) वर्ग सेमी  
ब्लैक एण्ड व्हाइट ₹0 2700/-  
मल्टी कलर ₹0 5750/-

**आर आर बुलेटिन विज्ञापन रेट कार्ड**

श्रीकृष्ण भवन, (गली सामने शिवलोक) 229, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ  
फोन : 0121-2641338

| डिप्ले   | ब्लैक एण्ड व्हाइट | मल्टी कलर       |
|--|-------------------|-----------------|
| ब्लैक एण्ड व्हाइट  | ₹0 30/वर्ग सेमी   | ₹0 40/वर्ग सेमी |
| मल्टी कलर  | ₹0 40/वर्ग सेमी   | ₹0 60/वर्ग सेमी |
| मल्टी कलर/आर्ट पेपर  | ₹0 60/वर्ग सेमी   |                 |
|  | ब्लैक एण्ड व्हाइट | मल्टी कलर       |
| मल्टी कलर/   | व्हाइट            | आर्ट पेपर       |
| पूरा पेज 384 (24x16) वर्ग सेमी   | ₹0 23040/-        | ₹0 30720/-      |
| डबल पेज (स्प्रैड) 768 (24x32) वर्ग सेमी  | ₹0 46080/-        | ₹0 69120/-      |
| डबल पेज (पफोल्डर) 768 (24x32) वर्ग सेमी  | ₹0 46080/-        | ₹0 69120/-      |
| आध पेज 192 (16x12)/(24x8) वर्ग सेमी  | ₹0 11520/-        | ₹0 15360/-      |
| 1/4 पेज 96 (12x8) वर्ग सेमी  | ₹0 5760/-         | ₹0 7680/-       |
| 1/8 पेज 48 (8x6) वर्ग सेमी   | ₹0 2880/-         | ₹0 3840/-       |
| 1/16 पेज 24 (6x4) वर्ग सेमी  | ₹0 1440/-         | ₹0 1920/-       |
| 1/32 पेज 12 (4x3) वर्ग सेमी  | ₹0 720/-          | ₹0 960/-        |
| पेमेन्ट टर्म-वार्टर-सामान्य दर, अग्रिम 100 प्रतिशत बोनस, क्रेडिट प्रकाशन पर 25 प्रतिशत अतिरिक्त।   |                   |                 |
| लाम-एक साल की बुकिंग पर 60 प्रतिशत छूट/6 माह पर 25 प्रतिशत छूट और 3 माह पर 10 प्रतिशत, मुगतान बैंक/NEFT द्वारा ही करें।  |                   |                 |
| प्रीमियम-गारटीड पोजिशन 25 प्रतिशत अतिरिक्त, कवर पेज 100: अतिरिक्त, बैंक पेज/तक पेज 50: अतिरिक्त, इनसाइड कवर पेज/इनसाइड बैंक पेज 40: अतिरिक्त। इन्वोयेटिव 100 प्रतिशत अतिरिक्त। |                   |                 |
| Other Publication - Yearly Diary, Study Monitor & Year Planner,  |                   |                 |

**समाचार पत्र पंजीयन (केंद्रीय) कानून, 1956 आठवें नियम के अर्न्तगत अपेक्षित आर.आर. बुलेटिन मेरठ नामक समाचार पत्र से संबंधित रजिस्ट्रार और अन्य बातों का ब्यौरा प्रपत्र-4**

- प्रकाशन स्थान : मेरठ(पू.पौ.)
- प्रकाशन अवधि : पत्रिका
- मुद्रक का नाम : राकेश गुप्ता
- क्या भारत का नागरिक है? : हाँ
- (यदि विदेशी है तो मूल देश) : XXXXXXXXXXXXX
- पता- : श्री कृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ
- प्रकाशक का नाम : राकेश गुप्ता
- क्या भारत का नागरिक है? : हाँ
- (यदि विदेशी है तो मूल देश) : XXXXXXXXXXXXX
- पता- : श्री कृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ
- संपादक का नाम : मेधा अग्रवाल
- क्या भारत का नागरिक है? : हाँ
- (यदि विदेशी है तो मूल देश) : XXXXXXXXXXXXX
- पता- : श्री कृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ
- उन व्यक्तियों के नाम व पते जो समाचार-पत्र के स्वामी हो तथा समस्त पंजी के एक प्रतिशत से अधिक के सांबंधार या हिस्सेदार हों। : श्री कृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ (यू.पी.)-250001

मे राकेश गुप्ता एतद्वारा घोषित करता हूँ, कि मेरी अधिकतम जानकारियां एवं विश्वास के अनुसार ऊपर दिए गए विवरण सत्य हैं।  
₹0/- राकेश गुप्ता (प्रकाशक के हस्ताक्षर)  
दिनांक : 1 मार्च 2024

**सद्भावना समिति (रजि०) मेरठ सरकारी संगठन**

“ बैरोजगार युवक व युवतियों को निशुल्क प्रशिक्षण एवं रोजगार पाने का सुनहरा अवसर ”  
केनरा बैंक ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान मेरठ (अर्न्तगत ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार.) (केनरा बैंक द्वारा प्रायोजित)  
रोजगारपरक लघु अवधि कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रम आयु सीमा (18 से 45 वर्ष)  
प्रशिक्षण के दौरान नास्ता और लंच की निशुल्क सुविधा प्रायोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम  
पशु मित्र 60 दिन, मत्स्य मित्र 60 दिन, ब्यूटी पार्लर मैनेजमेंट 30 दिन कास्ट्यूम ज्वेलरी उच्च 13 दिन, पापड़, पिकल, मसाला पाउडर मेकिंग 10 दिन फेशन डिजाईनिंग/डुमैन टेलर 30 दिन, दू विलर मकैनिक 30 दिन, जनरल ईं0डी0पी0 08 दिन, सेलफोन रिपियर सर्विस 30 दिन, कम्प्यूटर एकाउंटिंग 30 दिन, कम्प्यूटर हार्डवेयर नेटवर्किंग 45 दिन, फास्ट फूड स्टॉल 3 उच्च 10 दिन, फोटोग्राफी व विडियोग्राफी 30 दिन, पेपर कवर, लिफाफे व फाइल मेकिंग 10 दिन, डेरी फार्मिंग एवं वर्मीकम्पोस्ट 10 दिन, रेफ्रिजरेशन एवं ए0सी0 30 दिन, एलुमिनियम फेब्रिकेशन 30 दिन, कैंडिल मेकिंग 10 दिन, घरेलू विद्युत उपकरण सेवा उच्च 30 दिन, कुर्चि उच्च 13 दिन।  
सम्पूर्ण जानकारी एवं प्रवेश के लिए शीघ्र सम्पर्क करें।  
श्रीकृष्ण भवन 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ-250001  
मो- 9219660359, 9675834737, 0121-2641338

**सद्भावना वात्सल्य**

15 वर्ष तक के बच्चे अपना टैलेंट/कविता, लेख, तस्वीर को लिखकर या विडियो रंगीन फोटो, नाम, उम्र, पता व फोन नं० आदि आधार कार्ड की छायाप्रति के साथ भेजें।  
अध्यक्ष:- निशी अग्रवाल  
महामंत्री:- मेधा अग्रवाल  
वात्सल्य  
सद्भावना समिति (पंजी०)  
श्री कृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ।  
www.sadbhawna.org,  
sadbhavnasamitimeerut@gmail.com  
92196603620359

**इच्छाओं और जरूरतों का समाधान**  
आर आर बुलेटिन पाकिष्ठ  
**CITY MEERUT CLASSIFIED**  
www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

**HEALTH**  
स्वास्थ्य परिचय :- स्वास्थ्य संबंधित जानकारीयां और विभिन्न रोगों के उपचार विज्ञापन के हेतु, आवश्यकता/ उपलब्धता

# सिटी गाइड

आर आर बुलेटिन पाकि

**WATCH SHARE & SUBSCRIBE**  
**@Sadbhavan Waves**  
**@Shram Shikhar**  
**online/offline Program**  
**fully available Call**  
**9219660359**  
 ऑनलाइन/ऑफलाइन कार्यक्रम कबरेज लाईव/रिकॉर्डिंग उपलब्ध है।

श्रीकृष्ण भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्प्लेक्स) 283, वेस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन : 0121-2641338 E-mail : rrbulletin@yahoo.com

### छात्र विकास कार्यक्रम

सदभावना समिति द्वारा स्कूलों में शैक्षिक, मानसिक शारीरिक विकास एवं व्यवहारिक ज्ञान के विकास कार्यक्रम

- स्कूलों में छात्र/छात्राओं के लिए मानसिक विकास के लिए स्थित प्रज्ञ steady wisdom कक्षाएं
- छुपी प्रतिभाओं के विकास के लिए कार्यक्रम
- स्वच्छता जागरूकता अभियान के लिए स्कूलों में स्वच्छ सारथी क्लबों का गठन
- यातायात सड़क सुरक्षा के लिए स्कूलों में इसके नियमों के प्रति जागरूकता की कक्षाएं संचालित
- कक्षा 1 से कक्षा 12 तक दी जा रही सरकार द्वारा स्कॉलरशिप फेलोशिप के लिए स्कूलों में जागरूकता कार्यक्रम
- स्कूलों में रोटी बैंक का संचालन (गठन)
- शिक्षा, व्यावहारिक ज्ञान के लिए मलिन बरितायों के बच्चों के लिए नियमित कक्षाएं व शिक्षण सामग्री वितरण
- सदभावना वेब यूट्यूब चैनल पर स्कूलों की इतिहास उपलब्धि विशेषता के संबन्ध में डोक्यूमेंट्री बनाना।
- स्कूलों में छात्रों के लिए स्वयं की खोज, अपने अनुभव इच्छा प्रयास परिचय पर लेख लिखना।
- संस्था द्वारा कराया जा रही steady wisdom कक्षाओं के संबन्ध में कक्षा का प्रभाव, जीवन परिवर्तन फ्रीड बैंक पर लेख लिखना।
- ओषो मैडिटेशन व स्वयं की खोज
- स्कूलों में महापुरुषों और भगवान और हम एवं मेरे आदर्श और मैं पर कार्यक्रम।
- प्रत्येक विद्यालय में खेल कूद मे योगदान एवं प्रत्येक खेल की टीमों का गठन प्रयास।
- स्कूलों, कॉलेजों, विश्वविद्यालय के छात्र/छात्राओं द्वारा संबन्धित विषयों पर zoom App द्वारा लाइव चर्चा।
- सभी विश्वविद्यालयों मे पुस्तकालयों का विकास विस्तार।
- पुरातन छात्र संघ का सम्मेलन।

**निवेदन:-** सभी प्राचार्य उपरोक्त कार्यक्रमों मे आमंत्रित है। देश के विकास में योगदान का एक-एक छात्र का मार्गदर्शन करें।

सदभावना समिति द्वारा शहर के स्कूलों में स्वच्छता जागरूकता के साथ शैक्षिक गति विधियों के लिए स्वच्छ सारथी क्लब (शासन योजना) बनाए जा रहे है। संस्था द्वारा बनाये गये स्वच्छ सारथी क्लब स्कूलों की सूची:-

- सेन्ट जोस सिनियर सेकेंडरी गर्ल्स स्कूल, मिशन कम्पाउण्ड, मेरठ।
- भारतीय गर्ल्स इंटर कॉलेज, आकलिन, मेरठ।
- देवनागरी इंटर कॉलेज, देवले रोड चौधवा, मेरठ।
- सर्वसे इंटरनेशनल स्कूल, शिव नगर मॉडर्नपुर, मेरठ।
- एस एस डी. बोयज इंटर कॉलेज जोसे माडल, मेरठ कैंट।
- राजकीय इंटर कॉलेज बेगमपुर, मेरठ।
- सनातन धर्म गर्ल्स इंटर कॉलेज, बुढ़ाना गेट, मेरठ।
- आर्य कन्या इंटर कॉलेज, मेरठ।
- कनोहर लाल कृष्ण सहज इंटर कॉलेज दिल्ली रोड मेरठ।
- खालसा कन्या इंटर कॉलेज, थारन नगर, मेरठ।

स्कूलों में भी स्वच्छ सारथी क्लब बनाने की प्रक्रिया चल रही है।

सदभावना समिति द्वारा स्कूलों में छात्र/छात्राओं शैक्षिक विकास व उज्ज्वल भविष्य के लिए सभी स्कूलों में कक्षा 2 से कक्षा 12 तक दी जाने वाले फेलोशिप/स्कॉलरशिप (सरकार द्वारा दी जाने वाली) के लिए जागरूक कार्यक्रम भी चला रही है। कक्षा 2 से कक्षा 12 तक दी जानी वाली फेलोशिप/स्कॉलरशिप :-

- प्रधानमंत्री यशस्वी एन्ड्रेस कक्षा 9 से कक्षा 12 तक।
- इंटरनेशनल ओलम्पियाड ऑफ इन्टेल्ले लैम्बेज कक्षा 1 से कक्षा 12 तक।
- इंडियन नेशनल ओलम्पियाड कक्षा 8 से कक्षा 12 तक।
- नेशनल साइंस ओलम्पियाड कक्षा 1 से कक्षा 12 तक
- साइंस ओलम्पियाड फाउंडेशन, कक्षा 1 से 12 तक।
- यूनिफाइड साइबर ओलम्पियाड एग्जाम, कक्षा 1 से 12 तक।
- जियो जिनियस, कक्षा 2 से कक्षा 12 तक।
- नेशनल एड्रेस मेन ओलम्पियाड, कक्षा 1 से 12 तक।
- सीबीएससी मॉडर बेच स्कॉलरशिप फंड व शिवाल गर्ल्स कक्षा 10 (यूनाइटेड 60 प्रतिशत के साथ)

सभी के लिए आवेदन अगस्त, सितम्बर, दिसम्बर, तक होते है। नोट:- अगस्त माह के बाद।

### हमारे बुजुर्ग-हमारी सम्पदा (मार्ग दर्शक-हमारे वरिष्ठ नागरिक)

वरिष्ठ नागरिक परिपक्व पुष्प है जिसकी सुगंध से समाज को उनके अनुभवों द्वारा लाभान्वित किया जा सकता है क्योंकि प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक एक स्वयं संस्थान है जिसके द्वारा युवा पीढ़ी मार्गदर्शन प्राप्त कर विकास के पथ पर अग्रसर होगी। वरिष्ठ नागरिक फोरम सदभावना समिति मेरठ का मिशन है कि मेरठ के सभी वरिष्ठ नागरिकों की स्वनात्मकता का सदुपयोग हो इसके लिए प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक का परिचय पत्र बनाये जायेगा तथा प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक को 'बुलेटिन' समाचार पत्र (साठ) की वार्षिक सदस्यता प्रदान की जायेगी जिससे वे अपने अनुभव, रचनाएं (कविता, कहानी, लेख आदि) 'बुलेटिन' में प्रकाशन हेतु भेज सकें।

**प्रस्तुत लेख में निम्न पक्तियों में कुछ अपने जीवन के अनुभव लिख रही हूँ। आशा करती हूँ, कि कुछ विवेकी जनों को अच्छे लगें।**

घुटन क्या है? एक दीमक-सा कीड़ा जो शरीर को धीरे-धीरे खाता रहता है, और कमजोर कर शरीर को निर्जल कर देता है। एक समय ऐसा आ जाता है, कि मनुष्य कुछ भी नहीं कर पाता। वह अपने जीवन में असहाय एवं मजबूरी को अनुभव करने लगता है। जो कार्य, वह अपने जीवन में करना चाहता है, और उन्हें नहीं कर पाता, बस-अन्ध ही अन्ध उनके लिये गहरी सोच रख लेता है। बस-इसी का नाम घुटन है। ना चाहकर भी-परिस्थितियों के बश में आकर करने में अशर्थ होता जाता है। यह एक दुःस्वप्न, एवं मयंकर रोग है। जिसमें छुटकारा पाना असम्भव है। अब सोचना है, यह कि इससे कैसे बचा जायें। कुछ ज्ञानी, विवेकी जनों के मध्य बैठकर, विचार विमर्श कर अपनी समस्या का समाधान ढूँं। पूरी तरह नहीं अभिपु कुछ हद तक शायद समाधान निकलें जाये और आपकी घुटन कुछ कम हो जायें। इसके अलावा अपने स्वभाव में परिवर्तन लायें यदि तो भी इसका समाधान कुछ सम्भव हो सकता है। छोटी-छोटी बातों को दिल से न लगायें, मन खुला रखकर, समस्या को कम महसूस करने का प्रयास करें। जीवन में उपयुक्त बातों से आपकी घुटन कम हो सकती है। और आपका जीवन इस घुटन रूपी दीमक के कीड़े से बच सकता है। आशा है। आपको इन विचारों से कुछ शिक्षा मिल जायें। धन्यवाद

निवेदिता अग्र्यापिका

### अच्छा साथ निभाया तुमने नमन मेरा तुमको

अच्छा साथ निभाया तुमने मेरा, 56 वर्ष बीत गये साथ-साथ चलते चलते, तोता-मैना की तरह बाते। करते थे दोनों, बस-बीत गया समय ऐसे ही धीरे-धीरे, माना कहना मेरे विचारों से तुमने, यद्यपि नहीं इच्छा होती थी कभी-कभी तुम्हारी, फिर भी कहते थे तेरी सोच है किन्तु ऊँची, तुमने तो ला खड़ा किया जीवन में मुझको यहाँ तक। हर कदम पर साथ दिया मेरा तुमने ही, तभी-मिला सुख इतना हम दोनों को, बस-चले गये हो, तुम जीवन से, कह तक साथ-साथ रहते तुम मेरे अब, कभी तो बिछड़ना था ही जीवन में, खैर ईश्वर ने दिया दुख-सुख दोनों को, कथित स्वभाव था किन्तु तुम्हारा बस, किन्तु-दिल के खुले, और रहमथे दिल से, तुम्हारे साथ ने नाम दिया कुल का, दोनों ने मिला सम्मान, तुम्हारे परिवार को, बन गये बच्चे, पहुँचे जँचे पद पर, बस-यही, सम्पत्ति क्या-कम मिली हमें, समय बीता ऊँचा-नीचा दोनों का, चले गये भरा-पूरा परिवार छोड़ पीछे, तुम तो चले, गये दूर किन्तु भी अब, कन्तु छोड़ गये यादें यहाँ अपनी, खैर-जहाँ भी रहना सुखी-खुशी रहना, अन्तिम साँसों तक दुआ करोगी यहीं।

तुं संगिनी उषा अलविदा तुम.....

### Classifieds

**WISH TO PLACE AN AD WITH US**  
**E-MAIL OR CALL US**



shramshikhar@gmail.com  
shramshikhar.com  
9690331338  
8076960631

**YOUR CONVENIENCE IS OUR PRIORITY!**  
 WE VALUE YOUR TIME AND ASSOCIATION WITH US.  
 300% YOUR ADVERTISEMENT AT  
**RR. Advertising Services**  
 Meerut  
 For More Details Contact  
 Web: rradvrtdesigns.com  
 E-mail: rradvrtdesigns@gmail.com  
 Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)  
 9690331338, 8076970631

### बुलेटिन

City Classifieds (Solution of Desire & Needs)  
**Small Classified - Free 6 Point:**  
**Normal Classified 7 Point** Rs. 10/- per word  
**Min. 6 Word, Max. 50 word**  
**10 Point** Rs. 30/- per word  
**Min. 6 Word, Max. 50 word**  
**Display Classified 40/-p.s.cm.**  
 (5 cm. x 3 cm. = Rs. 600/-)

### वरिष्ठ नागरिक अभियान

सादर्य बनें अपना नाम, पता, फोन, शिक्षा, अनुभव व कसबों के फोटो सहित लिखकर कागज कांड की छायाप्रति वें प्रज्ञ भेजें। सदस्यता लाना एवं परिवारजनों की भागीदारी उम्मीद व गीत, लेख भेजें/विडियो भी भेज सकते हैं।  
 बलभूषण, अग्र्य, मेरठ  
 सचय गर्न महापत्री, मेरठ  
 कोच कनिष्ठ क्वेश्चन, उग्रशुभक एमिटेड पंजी, श्री कृष्ण भवन, 283, वेस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ।  
 sadbhavnasmiti.in  
 sadbhavnasmitimeerut@gmail.com  
 Mob- 9219660359

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान आर आर बुलेटिन पाकि

## CITY MEERUT CLASSIFIED

www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com



### MATRIMONIAL

दैनिक परिवार - वैवाहिक विज्ञापन में रक्त समूह और आर. एच. फैक्टर जाँच कसकर प्रकाशित करायें। यह जन्मपत्री के साथ वैज्ञानिक दृष्टि से महत्वपूर्ण विज्ञान है. आवश्यकता/ उपलब्धता

GST IN- 09BCYPK1850K1ZX 9412357660 9560183332



**Pavitra's Collection**

All Kinds Of Readymade Garments & Artificial Jewellery Etc.

365/4, Nehru Nagar, Main Road Phool Bagh Colony, Meerut City (UP)

No Claim, No Return Only Exchange In Afternoon within 4 Days

SAKSHI GUPTA (PRINCIPAL) **STEP-IN**

**STEP-IN ACADEMY**

OUR SALIENT FEATURES

- Child Friendly Infrastructure - Colourful and Chirpy Classrooms Smart Classes - Stage Smart Activities
- Personality Development - Entrance Exam Preparation For Formal School

Plot No. 292/1, New Mohanpuri Colony, Meerut  
E-mail : stepin.shemrock@gmail.com 8910498257, 6396047655

**व्यापार गाइड**

**उपलब्ध शीर्षक**

**ट्रेड अनुसार**

**अपना शीर्षक लिखें**



**ORAM JEWELLERS**

A collection that reflects your rich heritage with pride.

**ORAM JEWELLERS**

GOLD | DAIMOND | PLATINUM | SILVER

CALL US: +91-9412046132 | 0121-4002211 ADDRESS: 140C, Garh Rd, near Nai Sarak, Meerut, (U.P) 250002 @www.oramjewellers.com Follow us: /oramjewellers

**उत्सव प्रेम का**

रिश्ते-सम्बन्ध-परिवार

- आप विशिष्ट बन्धित हैं आप पैसा न कोई हुआ है न होगा।
- जो आप जान गए हो बड़ पुराना है, पुराने से दिशा लो, नाच का स्वागत करो।
- प्राकृतिक मोजन बोधन देता है, आपको निर्माण करने वाले ने जो उपलब्ध कराया है।
- स्वास्ति अनेक है और स्थान, इच्छा से भी प्रभावित होता है, भोतन शरीर का निर्माण, स्थिर हेतु है, ऊर्जा, श्वासी व नींद से आती है।
- दर शयन, सभी कुछ नया हो रहा है विकसित हो रहा है अनुभव को।
- जितना जानते हैं, उतने जटिल जानते को है।
- दिशा जो मिल रही है वह मात्र जलकारी सूचना है, आप अनुभव, अन्दर से आता है, जो मुक्त है।
- अन्दर, बाहर दोनों का सामंजस्य आनन्द शक्ति का स्रोत है।
- मनुष्य, परमात्मा का बीज है आप भी परमात्मा हो सकते हैं, जैसे कोई शायर बन जाना या मिलना एक बात है परन्तु उसका उपयोग दूसरे प्रमुख बात है, स्वयं का विकास अनुभव करो।
- संगठिक, परिवारिक सम्बन्ध कतेब से है, देने से है, सम्पन्न से है।
- प्रेम, सहयोग, शिखा, चिन्ता बाटोयें, कई गुणा पाओयें।
- संगठ, प्रकृति को सर्वाधिक प्रभावी भाषा, मान है।
- सभी अपने अन्दर परम् ऊर्जा देखिये।
- हमारे सद्भावो बन्धि, जुड़िये, अपना नाम पता परिवच भेजें।

वही चित्त युवा रह सकता है

वे ही अमरत्व को उपलब्ध होते हैं।

जो प्रेम में मर जाना जानते हैं, जो प्रेम में मिट जाना चाहते हैं, जो प्रेम में शून्य हो जाना जानते हैं,

—सद्भावना परिवार विकास कार्यक्रम

**FRIZON**

TRAVEL | EVENTS | FILMS

**Worldwide Travel**

as you wish

Domestic/International, Cruise, Car-Rental, Hotel, Flight

booking@frizontravel.com | www.frizontravel.com  
Ph. 0121-2641338, 8266023450

DELHI | MUMBAI

**बुलेटिन** | सद्भावना समिति (पंजी०) | श्रम शिखर

Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)

Youtube Channel— @Sadbhavna Waves | @Shram Shikhar | @RR Advertising Services | @RR Bulletin

देखिये, जुड़िये— अपने कार्यक्रम रिकार्ड करके भेजें या रिकार्ड करने के लिए बुलाएं। / नियम व शर्त लागू।

अपनी जरूरत के अनुसार उत्पाद/वस्तु के अर्न्तगत अपना शीर्षक चुनें

**सम्पर्क वर्गीकृत**

**InterACT**

समाधान उपलब्ध

उत्पाद/वस्तु

हियरिंग ऐड

RO

इनवर्टर

CCTV

फर्नीचर

किचन-उपकरण

इलेक्ट्रॉनिक्स-गुड्स

ज्वैलरी

गारमेन्ट्स

बैट्री

आटा चक्की

कम्प्यूटर

स्टेशनरी

मोबाइल

पानी

**टूर एण्ड ट्रेवल**

**FRIZON TRAVEL**

0121-2641338 8266023450  
booking@frizontravel.com www.frizontravel.com

**एडवर्टाइजिंग**

**RR ADVERTISING SERVICES**

0121-2641338 9219660359, 9690331338  
rradvertisingmeerut@gmail.com www.rradvertisingmeerut.com

हियरिंग ऐड

**मूर्ति हियरिंग ऐड सेन्टर**

\*सुनने की मशीन \*बित्री \*रिपैर \*पार्ट्स

9737169137, 8126143194

जिला सहकारी बैंक के बराबर (प्राज्ञ वाली गली के अन्दर) 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ।

**ज्योतिष**

ज्योतिषाचार्य मोहित जी सरधना 9897573188  
ज्योतिषाचार्य मनोज जी मेरठ 9837028526

**फर्निशिंग**

**OM FURNISHING & HOME DECOR**

140-C, GARH ROAD, MEERUT PH - 0121-4000087

**आनन्द रामायण आनन्द ले**

**YouTube**

@Sadbhavna Waves

**निवास गाइड**

**उपलब्ध शीर्षक अपने मौहल्ले, सोसायटी का नाम लिखें**

**वैस्टर्न कचहरी रोड**

अपने नाम, पते, सम्पर्क छपवाने हेतु सम्पर्क करें।

**ईस्टर्न कचहरी रोड**

अपना नाम, पता, सम्पर्क प्रकाशित करायें।

**पल्लवपुरम**

अपना नाम, पता, सम्पर्क प्रकाशित करायें।

**हॉस्पिटल**

**PREM HOSPITAL**

Inspiring Healing, Empowering Lives

Contact us on +91 75313177317 47/2, Nour Nagar Biji Bamaba Bypass Main Road, Meerut.

**प्रकाशन**

प्राज्ञा भारती प्रकाशन एण्ड कं. (प्राज्ञा प्रकाशन)

केंद्र: कचहरी रोड, मेरठ-250001, उ.प्र. फोन: 0121-2641338, 9219660359, 9690331338 ईमेल: info@pbb.com

**ARVIND**

Prakashan Pvt Ltd

Sports Complex Enclave, Delhi Road, Meerut -250002 0121-2521607, 2533607

**ज्वैलर्स**

सर्विंग SINCE 1918

**RAGHUNANDAN JEWELLERS**

G 17-22 ABU PLAZA, MEERUT 0121-2657125

**BHAGAT JEWELLERS**

Since 1959

From Tradition to Elegance

Abu Plaza, Abulane Meerut Cantt.

**ORAM JEWELLERS**

GOLD | DIAMOND | PLATINUM | SILVER

140C, Garh Rd, Near Nai Sarak, Meerut +91-9412046132, 0121-4002211

**कमला आभूषण केंद्र**

मौवी आनंद रो. उत्तर, विन्ड स्क्वियर बिल्डिंग, पार रोड, मेरठ। 9872542532, 7960716330



# अपनी समाजिक जिम्मेदारियां निभाने का अवसर

सद्भावना वरिष्ठ नागरिक फार्म, श्री रागव प्रसाद गर्ग, 7906716330, श्री ब्रजभूषण जी 9457213164, श्री सतय शील अग्रवाल 9412705969, डायनामिक मैडिटेशन, श्री स्वामी निरव असीम 9219228529, 9412843670  
वात्सल्य संवाद/अभिव्यक्ति श्रीमति अग्रवाल 9410037963, श्रीमति मेघा गुप्ता 9219660362, श्रीमति गरिमा मित्तल 9557981475  
गोमती धारा आत्म दर्शन की, श्री राकेश गुप्ता 9219660359, श्रीमति सुनीता रानी 9897373736  
सद्भावना स्कूल वैलनेल लाईफ, डॉ० शरद मोहन मित्तल, 92589181149, डॉ० सीमा वैश्य, 8449345555, डॉ० पूजा जैन 9411685775

**SCHOOL OF WELLNESS**

**वरिष्ठ डायनामिक वात्सल्य गोमती**

समाधान अभियान नागरिक अभियान मेडिटेशन अभियान संवाद/अभिव्यक्ति धारा आत्म दर्शन की  
9259181149, 9219660359 9457213164, 9412705969 9219228529, 9412843670 9410037963, 9219660362 9219660359, 9897373736

Sadbhavana Family Grooming with Meditation

I Change My City

पुनः उपयोग अभियान बड़े सामान : दवा, परम, पुस्तक

सद्भावना प्रकाशन

**रोटी बैंक**

कुशल भारत वैचारिक विकास अभियान

अपने हीपक आप बनें एकलव्य अभियान

किर्लव फार्मिंग

गर्भ संस्कार सद्भावना केंद्र

गीता - सत्संग मैडिटेशन

सद्भावना लाइब्रेरी

स्टॉप वेस्टेज प्रोग्राम

सहयोग अभियान गांधी जी का

शिक्षा कार्यक्रम

शहर का विकास

धार्मिक कार्यक्रम

विभिन्न विषयों पर विडियो चर्चा

मानव कृतिम अंग

यातायात व्यवस्था

स्कूलों में प्रतिभा विकास कार्यक्रम

महिला से शक्ति करण एव आत्म निर्भर अभियान

बच्चों को व्यवहारिक शिक्षा | रोजगार ट्रेनिंग | सूचना का अधिकार कार्यक्रम

## सद्भावना समिति (पंजी०) मेरठ

E- sadbhavnasamitimeerut@gmail.com, W- 9219660359/9219660360

श्रीकृष्ण भवन, 283 वैस्टर्न क्वहरी रोड, मेरठ- 250001

## अपनी प्रतिभा विस्तारित कीजिए

अवसर है

कही भी हों, कोई भी हों, उम्र जो भी हों, विषय भी कोई हो

सहयोग राशि हेतु 80 जी आयकर छूट उपलब्ध है।

आपके घर के निकट निशुल्क योग साधना हेतु योग विज्ञान संस्थान, सुनिल जी 9412208038, धनिराम जी 7817080979,

श्रीमति अकशमा त्यागी 9536372885, श्री प्रदीप जी 9412663721, भारतीय योग संस्थान, श्री आर एस चौहान 9412802511

WATCH

@Sadbhavana Waves | @Shram Shikhar

online/offline Program

fully available Call 9219660359

ऑनलाइन/ऑफलाइन कार्यक्रम करने लक्ष्य/रिकॉर्डिंग उपलब्ध है।

सद्भावना समिति द्वारा, 30 प्र० सरकार द्वारा चलायी जा रही योजनाओं को लाभार्थियों तक लाभ दिलाना।

उ०प्र० सरकार द्वारा चलायी जा रही एकल माता-पिता के बच्चों के लिए महिला व बाल विकास, विभाग द्वारा उनके बच्चों के लिए स्पॉन्सरशिप योजना चलायी है। जिसमें दोनों में से किसी एक की मृत्यू या तालाक होने पर उनके बच्चों को 4000/माह दिये जा रहे हैं।

1. इसी क्रम में संस्था द्वारा शास्त्रीनगर, निवासी हरिंता शर्मा, 6 वर्षीय पुत्र को इस योजना का लाभ दिलाने के लिए आवेदन कराया फिर जिलाधिकारी से, फाइल रिपोर्ट लगवाई अप्रैल माह से योजना का लाभ मिलना शुरू हो जाएगा।

2. संस्था द्वारा चड्ढा पब्लिक स्कूल के प्रधानाचार्य के माध्यम से हमारी संस्था से पत्र द्वारा सम्पर्क किया गया, उसमें बताया गया हमारे स्कूल में कक्षा 5 में पढ़ने वाली पीहू को किसी सरकारी योजना का लाभ दिलाने में हमारी मदद करें। उसकी माता अकेली है। पिता की मृत्यू हो गयी है। आय का कोई भी स्रोत नहीं है।

पीहू का भी इस योजना में आवेदन कर अप्रैल माह से 4000/माह मिलने लगेंगे।

3. उसकी माता पूजा सिंघल का भी विधवा पेंशन के लिए रजि० कराया दो माह बाद उनको भी विधवा पेंशन मिलनी शुरू हो जाएगी।

के सरकार द्वारा चलायी जा रही कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी व लाभ लेने के लिए सम्पर्क करें।

रवि कुमार एडवोकेट संयोजक- सद्भावना समिति पंजी० मेरठ मो. 9675834737

## राम आए है,

आज इस भावना धर ले हम मिलने आ रहे हैं।  
कोटि-कोटि जन को अवसर आ रहे हैं  
मेरे राम आ रहे हैं, राम आ रहे हैं।



सीली घर-घर लम्बा दो  
जोस की जगह बहा दो  
मल मल्लु को लम्बा दो  
दवांस को लम्बा लम्बा दो  
बर्षों-मेरे राम आ रहे हैं, राम आ रहे हैं।

देवालय घर-घर लम्बा दो  
प्रभ को दीव्य लम्बा दो  
मेह की गली लम्बा दो  
मुल्ल लोड लं लम्बा दो  
बर्षों - मेरे राम आ रहे हैं, राम आ रहे हैं।

दुप रही पालन विचार्य  
उप को वरुण को लम्बा  
प्रभ ली मल अवसर्य  
फल मुह-मुह कर रही है  
बर्षों - मेरे राम आ रहे हैं, राम आ रहे हैं।

आजकल को मल सुमन को  
राम को बर्षों पल्ल ली  
प्रभ ली मल सुमन पर  
असंन को ली ल ल ली  
बर्षों - मेरे राम आ रहे हैं, राम आ रहे हैं।

आजकल पालन धर ले हम मिलने आ रहे हैं।  
कोटि-कोटि जन को अवसर आ रहे हैं  
मेरे राम आ रहे हैं, राम आ रहे हैं।

मंग सुमन पत्तुनि  
अदकल पाप प्रजानावा  
पद परवश उरु

## मावों के सुमन "मेरे प्रभू राम आये है"

बहारों फूल बरसाओं, आज मेरे राम आये है।  
कोयल मोटे स्वर गाओं, मेरे प्रभू राम आये है।।  
लगी थी आस सदियों से, हुई है आज वा पुरी।  
पिदाजे रामलला आसन पर मिटी भक्तों से वो दूरी।।  
निमाने जान अपनी वे रंभ्य निश्चकाम जाये है।। 1।।  
बडी मुदर से लगी थी मेरे मन में आस दर्शन की।  
घडी अब आ गई, उनको श्रद्धा सुमन समर्पण की।।  
मावों की आस पूरी करने, आज निज धाम आये है।। 2।।  
सस्यू लट पर स्थित, अयोध्या धाम है उनका।  
कौशल्या नंदन, मर्यादा पुरुशोत्तम नाम है उनका।।  
बाल्यरूप की मनोहर छवि अभिराम लाये है।। 3।।  
दरश उनका पाने को, लगा भक्तों का मेला है।  
शिशु रूप में उन्हें देखे, वो लण भी मलबेला है।।  
शलक उनकी पाने को, सब जिनम धाम आये है।। 4।।  
अयोध्यापुरी में बन गया, अब ऐ मय्य मंदिर है।  
मनोहर मुति बाल्य रूप में, गर्भ गुह के अन्दर है।।  
वियाजे सुन्दर आसन पर, वे यहाँ विश्राम पाये है।। 5।।  
प्रकृति सुन्दी ने भी सजाई, सुन्दर सेज उपलाल की।  
उसे मालूम था, जल्द आयेगी, धरियां इसरुत की।।  
पूजा आर्चना करने, पर के छोड सब काम आये है।। 6।।  
देश-विदेश के पर्यटक, यहाँ प्रनण को आयेगे।  
भव्य मंदिर में आकर श्री राम का वे दर्श फायेगे।।  
प्रधानमंत्री मोदी यहाँ पर, स्वयं नंगे पाव आये है।। 7।।  
करू कैसे प्रभू पूजा सुमन-मन फूला समता है।  
कहा जाऊ मैं क्या लाम, सुमन कुछ मीन न आता है।।  
मावों के सुमन लेकर ही हम अयोध्या धाम आये है।। 8।।  
सुमन पालसिह (एम. ए.) राजनीति गीतन बुद्धनगर

## सद्भावना समिति पंजी०

श्रीकृष्ण भवन, 283 वैस्टर्न क्वहरी रोड, मेरठ-250001  
sadbhavnasamitimeerut@gmail.com

## जन-जन सहयोग अभियान

“मन की बात-अपनी प्रतिभा”

कार्यक्रम यूट्यूब पर लाईव देखें

चैनल <https://www.youtube.com/@shramshikharr>

पंजीकरण हेतु 500/- भेज कर, भुगतान, अपना परिवार,

फोटो फोन पाता इत्या विवरण द्वादशप 9219660359 भेजे।

80G के लिए स्वीकृत।

व्यक्तिगत विकास-समृद्ध भारत

**भोजन आनंद:** जब तुम भोजन करो तो पहले इसे अपने हाथ से महसूस करो। इसे अपने गाल से सटाओ और इसे महसूस करो। इसे सूंघो। पहले इसे शरीर के संपर्क में आने दो, तब इसका स्वाद लो। अपनी आंखें बंद कर लो और स्वाद को सब जगह फैलने दो। और जल्दबाजी मत करो, बस पेट भरने के लिए मत खाओ। इसका लुत्फ उठाओ। इसे ठीक से चबाओ- क्योंकि इसी भोजन से तुम्हारा शरीर बनने जा रहा है। इस अवसर को मत निकलने दो। यह भोजन तुम्हारा भावी शरीर है। इसे प्रेमपूर्वक ग्रहण करो, इसका स्वागत करो, और कुछ ही महीनों में तुम्हारा शरीर बिलकुल बदल जाएगा।

सद्भावना समिति (पंजी.) मेरठ, 9219660359  
sadbhavasamitmeerut@gmail.com

ओशो  
बी रियलिटिक प्लान फॉर ए गिरेक

## सद्भावना प्राकृतिक भोजन योजना

- वर्तमान रेस्टोरेन्ट/होटल/ढाबों भोजनालय, निर्माण संस्थानों आदि से व्यक्तियों का विकास एवं नागरिकों के बेहतर स्वास्थ्य के लिए डिवाइन भोजन योजना में आपका सहयोग आमंत्रित है।
- सद्भावना समिति (पंजी0) मेरठ भोजन निर्माण संस्थान को जागरूकता प्रचार सामग्री उपलब्ध करायेंगी। फूड्स बनाने के बारे में जानकारी उपलब्ध करायेंगे। इसे कार्य में संतोषप्राप्त होने पर स्वेच्छिक रूप से सद्भावना समिति को सहयोग राशि दे सकते हैं।

**वैलनैस भोजन उपलब्ध स्थान:** INDIE SPICE KITCHEN, 9/1, 8, रोशनपुर डोरली निकट- श्री मोहन इलैक्ट्रोनिक्स अपोजिट-शान्ति नगर सोसाइटी रुड़की रोड, मेरठ-250002, 7900550996, 8445760996 प्रधान रेस्टोरेन्ट (स्याल वाले) कलैक्ट्रेट कम्पाउण्ड कचहरी मेरठ, विशाल चाट भण्डार रुड़की रोड मेरठ, गणपति शुद्ध भोजनालय रुड़की रोड मेरठ, आशा फल व जूस भण्डार कंकरखेड़ा मेरठ, मुकेश जूस कान्तर शिवलोक पुरी कंकरखेड़ा नियर बिजली घर के सामने मेरठ, वी.जी.एम. चाय वाला सिवाया रुड़की रोड मेरठ, राकेश देवी टी-स्टॉल, पंडित जी टी-स्टॉल, मनोज टी-स्टॉल स्पेशल चाय, नव दुर्गा स्वीट्स कान्तर, अमित टी-स्टॉल, विनोद पान भण्डार मोहित सैनी स्वीट्स, हिमालयन कैफे, सैनी टी-स्टॉल, राजू प्रजापति ढाबा, लकी परांठा, महा लक्ष्मी शुद्ध भोजनालय, गुप्ता कोल्ड ड्रिंक, वशिष्ठ जी वैष्णो ढाबा, कर्तिक टी-स्टॉल, गुप्ता कोल्ड ड्रिंक

## डिवाइन भोजन योजना

प्राकृतिक भोजन, अपक्वाहार डिटोक्स रस विभिन्न पत्तों का जूस/काढ़ा, मांग पर उपलब्ध है।

## सद्भावना भोजन

आप इस संस्थान में उपलब्ध सामग्री का भुगतान करते, किसी अन्य के लिए उपलब्ध करा सकते हैं। उपलब्ध होने पर इच्छुक व्यक्ति विशुद्ध भोजन प्राप्त कर सकता है।

## भोजन सम्मान

भोजन प्रत्यक्ष देव स्वरूप है जो हमारे शरीर का सृजन करता है भोज्य सामग्री को पूरा उपयोग करें यदि शेष रहे तो पैक करा कर, उचित उपयोग करें

## वैलनैस फूड

यह वृद्धजनों, बीमार व्यक्तियों के लिए उपयोगी है। दूर उपलब्धता एवं आवश्यकतानुसार

## एनर्जी ड्रिंक

घनिया, कशीपत्ता, बेलपत्ता, जामुन पत्ता, दालचीनी, कालीमिर्च, तुलसी, हल्दी, अर्जुन छल, पालक, सरसों, मूली, बथुआ, मैथी, पुदीना, चोलाई, अजवायन, जूस तथा डिमांड/उपलब्धता अनुसार सदाबहार, हार सिंगार

## वैजिटेबल सूप

मौसमी फल जूस काढ़े डिमांड पर/पंतजलि काढ़े

## नास्ता/लंच/डिनर

फल + ताजा सब्जियाँ + अंकुरित अनाज + ड्राईफ्रूट्स पूर्व आर्डर पर

## सद्भावना विकास अभियान



विकास यात्रा यानी निरंतर प्रगति-हम कहीं थे, आज कहीं आ गये हैं, कहीं पहुँचेगे? आवश्यक है यात्रा समझते रहें।  
निम्न विषयों के समर्थन एवं समभावनाओं पर बौद्धिक अमिव्यक्ति को लिपिबद्ध एवं फिल्मांकन करने का अवसर, आप आमंत्रित हैं। घर बैठे जूम द्वारा भाग लें।

- प्रगति एवं विकास के लिए महंगाई आवश्यक तत्व है?
- आज के परिदृश्य में आन्दोलन के तरीके बदलने हैं? (धरना प्रदर्शन के स्थान पर सहयोग करे बिना अराधयोग)
- जन प्रतिनिधियों के चयन में बहुमत सम्बन्धित क्षेत्र के (कुल वोटों के आधार पर सुनिश्चित हो।)
- पुनः उपयोग अभियान - मनुष्य का रोटी बैंक
- शिक्षण संस्थान - व्यापारिक/उद्योग संस्थान-बाजार-वाड
- नगर के गौरव -नगर की प्रतिभाएं-मैरी यात्रा
- भारत में रोजगार और कुशलता पर कार्य होना चाहिए।
- इण्डिया/हिन्दुस्तान का नाम भारत ही प्रयोग करें।

पंजीकरण प्रारम्भ  
M. 9219660359  
पंजीकरण केंद्रों में  
व्यक्ति, संस्थान  
संस्थापक, प्रबन्धक

## मीडिया पार्टनर हिंदी समाहिक श्रम शिखर

आयोजक : सद्भावना समिति पंजी0 श्री कृष्ण भवन 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ मो0 9219660359

## वात्सल्य स्वास्थ्य अभियान

(आयुर्वेद, नेचुरोपैथी, फिजियोथेरेपी, पंचमंत्र, अयोध मेडिटेशन थेरेपी)  
**विकित्सा समाधान: जड़ों का दर्व, शुगर (डायबिटीज),**  
**थाइरॉइड, रक्तचाप, चर्मरोग, अमिड्रा, पेट सम्बन्धित रोग, हृदय रोग,**  
**छाती रोग, श्वास रोग, स्त्री रोग, मेरठ रोग, डिप्रेशन आदि**

**नोट-** एक दिन में केवल 10 नरियेज ही देखे जाते हैं अतः पूर्व पंजीकरण एवं समय निर्धारित करने के लिए अपना नाम, उम्र, पता, फोन नं0 9259181149 पर SMS करें।

**सद्भावना वैलनेस का जीवन आनंदित प्रोग्राम**  
अपनी जीवन यात्रा को स्वस्थ, सुखमय और आनंदित बनाएं... अपनी लाइफस्टाइल द्वारा प्रोग्राम की विस्तृत जानकारी के लिए सम्पर्क करें, अपना विवरण हमें इस नम्बर पर Whatsapp करें 9259181149  
विशेष - पहले Call करने वाले 100 लोगों का निशुल्क मार्गदर्शन किया जायेगा।  
रोजगार का अवसर प्राकृतिक विकित्साक/पंचमंत्र थेरेपिस्ट चाहिए

RNI No. 58466/1993  
मालिक, प्रकाशक, राकेश गुप्ता ने मुद्रक प्रिंटिंग - पैकेजिंग लिमिटेड, 164/1, मोहकमपुर, दिल्ली रोड, मेरठ-250002 से मुद्रित कराकर श्रीकृष्ण भवन, गली अपोजिट शिवलोक कॉम्प्लेक्स, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ से प्रकाशित किया। सम्पादक: मेधा अग्रवाल प्रबन्धक: राकेश गुप्ता  
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों एवं लेख के चयन एवं संपादन हेतु जी.आर.वी. एक्ट के अर्तगत उत्तर दायी समस्त विवाद मेरठ न्यायालय के अधीन ही होंगे।

## गुड सेमेरिटन ( नेक आदमी ) के लिए ध्यान देने योग्य बातें:-

1. गुड सेमेरिटन ( नेक आदमी ) उस व्यक्ति को कहते हैं। जो दुर्घटना में घायल व्यक्ति को रवेच्छा से अस्पताल पहुँचाता है।
2. गुड सेमेरिटन (नेक आदमी) अर्थात् दुर्घटना में घायल व्यक्ति को रवेच्छा से इलाज के लिए अस्पताल तक पहुँचाने वाले व्यक्ति को किसी भी प्रकार से परेशान नहीं किया जायेगा।
3. गुड सेमेरिटन (नेक आदमी) से उसका नाम/पता बताने के लिए कोई बाध्यता नहीं होगी।
4. गुड सेमेरिटन (नेक आदमी) को कहीं भी, कभी भी दुर्घटना का गवाह बनने के लिए बाध्य नहीं किया जाएगा। यदि गुड सेमेरिटन (नेक आदमी) रवेच्छा से अपना नाम, पता, अस्पताल या पुलिस थाने में दर्ज कराता है। तो अधिकतम एक ही बार उसके द्वारा बताए गये स्थान व समय पर पृष्ठताछ की जा सकती है। उसे बार-बार इस हेतु परेशान नहीं किया जाएगा।
5. सरकारी विकित्सालयों में दुर्घटना पीडित व्यक्तियों को निशुल्क इलाज की सुविधा है।
6. गुड सेमेरिटन (नेक आदमी) द्वारा सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्ति को गॉल्डन ऑबर (1 घण्टा) में अस्पताल पहुँचाकर जान बचाने पर सरकार द्वारा 6000/- रु0 का पुरस्कार तथा प्रशस्ति पत्र दिया जाएगा।
7. गुड सेमेरिटन (नेक आदमी) किसी दुर्घटना को शिकार व्यक्ति को अस्पताल ले जाते समय उसकी मृत्यु हो जाती है। तो गुड सेमेरिटन (नेक आदमी) किसी भी प्रकार के आपराधिक, दीवानी कार्यवाही के लिए उत्तरदायी नहीं होगा।

**हेल्पलाइन नं0:-**

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 1090 | - महिला हेल्पलाइन आपातकालीन सेवाएं |
| 112  | - पुलिस आपातकालीन सेवाएं           |
| 1076 | - मुख्यमंत्री हेल्पलाइन सेवाएं     |
| 1098 | - चाइल्ड हेल्पलाइन सेवाएं          |
| 181  | - महिला हेल्पलाइन सेवाएं           |
| 102  | - स्वास्थ्य हेल्पलाइन सेवाएं       |
| 112  | - आपातकालीन सेवाएं 24/7            |

रवि कुमार एडवोकेट  
संयोजक- सद्भावना समिति पंजी0 मेरठ  
मो0 9675834737

मुख्य विकित्सा अधिकारी/ अधिष्ठाक उ090  
कन्युवाद  
महिला हेल्पलाइन 181 से अब तक 5.62 लाख महिलाओं को सहायता दी जा चुकी है।

**श्रम शिखर क्लासीफाइड**

|                 |                  |                 |
|-----------------|------------------|-----------------|
| <b>मैन पावर</b> | <b>प्रोपर्टी</b> | <b>शिक्षा</b>   |
| • आवश्यकता      | • बिक्री         |                 |
| • उपलब्ध        | • किराया         | <b>सर्विसेज</b> |

City Classifieds (Solution of Desire & Needs)

|  |
|--|
| <b>Small Classified</b>                                |
| Free - Size - 6 Point                                  |
| <b>Normal Classified</b>                               |
| 7 Point Rs. 10/- per word<br>Min. 6 Word-Max. 50 word  |
| <b>Bold Classified</b>                                 |
| 10 Point Rs. 30/- per word<br>Min. 6 Word-Max. 50 word |
| <b>Display Classified</b>                              |
| 40 - 95 cm. ( ₹ Rs. 500/- )<br>Size - 5 cm. x 3 cm.    |

विज्ञापन बुक करने के लिए कॉल करें  
**9690331338**

**बुलेटिन क्लासीफाइड**  
कम लागत, ज्यादा कमाई

**विज्ञापन बुकिंग हेतु विभिन्न कैटेगरी**

लोन/फाइनेंस कंप्यूटर/प्रिंटर कोचिंग/ट्यूशन ट्रेडमार्क वास्तु साइबर कैफे टूर/ट्रेवल्स पैकर्स/मूवर्स

**अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें**  
**96903 31338**

**सद्भावना वात्सल्य**

15 वर्ष तक के बच्चे अपना टैलेंट/कविता, लेख, तस्वीर को लिखकर या विडियो रंगीन फोटो, नाम, उम्र, पता व फोन नं0 आदि आधार कार्ड की छायाप्रति के साथ भेजें।

अध्यक्ष:- निशी अग्रवाल  
महामंत्री:- मेधा अग्रवाल  
वात्सल्य

**सद्भावना समिति (पंजी0)**  
श्री कृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ।  
sadbhavasamiti.in  
sadbhavasamitmeerut@gmail.com  
Mob- 9219660359

आर आर पाकिंग बुलेटिन **InterACT** पाकिंग बुलेटिन

पाए समाधान, अवसर आपको ढूंढ रहे हैं, जरूरत पूरी करें

आर आर पाकिंग बुलेटिन **Services** पाकिंग बुलेटिन

चुनिबे उन्हे, जिन्हें ढूंढ रहे हैं, जरूरत पूरी करें

**आवश्यकता**

आवश्यकता है स्कूल में कार्य हेतु आयु (सिविक)/श्रीती बजस को बनाने में वेदमात्र/बोबालस को देखभाल हेतु महिला जी। पूरा बाग कोलनी, जय रेडी नगर, नौबती, कौलाश पुरी, माची नगर, नेडक नगर, नई सबक, सूरज कुंड वाली को प्रथमिकता दी जाएगी। मोबाइल नं० 9412071973 (सम्पर्क करने का समय सुबह 10:30 बजे से दोपहर 2:30 बजे तक)

**खरीदना/बेचना**

अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित कराये तथा हायरेंकट पार्टी से सम्पर्क करें।

**व्यक्तिगत सूचना**

100 रु० प्रति दस शब्दों में छपवाये अतिरिक्त 10 रु० प्रति शब्द, जैसे :- नाम परिवर्तन, बेदखल सूचना, खोया-पाया विज्ञापन आदि।

**क्लासीफाइड**

कम दाम, ज्यादा काम **विज्ञापन बुकिंग हेतु विभिन्न कैटेगरी**

बुटीक  
यूनिफार्म  
एकेडमिक  
हॉबी यलासेज  
मोटर ड्राइविंग  
बवासीर/फिशर  
नशा छुड़ाये  
रिहायशी  
गैर रिहायशी  
भूमि/भूखंड  
वाहन  
मशीनरी  
पालतू जानवर  
बालों का झड़ना  
कद बढ़ाएं  
आम सूचना  
इन्वर्टर/बैट्री  
मोबाइल/सेलफोन  
सोरायसिस/सफेव वाग  
लघु उद्योग  
टीचर्स/शिक्षक  
वर्कर  
सेल्स/मार्केटिंग  
ऑफिस जॉब्स  
सिक्वोरिटी  
कम्प्यूटर ऑपरेटर  
कॉल सेंटर  
तकनीकी  
मेडिकल  
होटल/रेस्त्रां  
अकाउंटेंट  
हाउसकीपिंग  
पार्ट टाइम  
सामान्य  
अन्य

**सर्विसिज**

एडवर्टाइजिंग

**RR** Estd. 1979

**R.R. ADVERTISING SERVICE**

NEWSPAPER, MAGAZINE, OUTDOOR, PRINT, EVENT PROMOTIONS, POINT OF PURCHASE, SIGNAGE, FILM, DIGITAL AWARENESS PROGRAM, MEDIA INTERNATIONAL, DIGITAL MEDIA

rradvertisingmeerut.com  
rradvertisingmeerut@gmail.com  
0121-2641338, 9690331338

**शिक्षा**

टीचर्स/शिक्षक

टीचर्स, ट्यूटर्स उपलब्ध हैं आप अपना विज्ञापन छपवाये और लोगों तक अपनी पहचान पोहचाए और लाभ पाए।

आवश्यकता है पैनासोनिक सर्विस सेंटर को कंप्यूटर ऑपरेटर F अनुभवी सुपरवाइजर (कम्प्यूटर निवारण) एसी मैकेनिक, हेल्पर 6/210 श्रद्धापुरी कॉन्कर खेड़ा मेरठ। नं०. 8392910333

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**MINI Classified**

मकान, दुकान, प्लॉट आदि खरीदने/ बेचने व किराए हेतु प्रकाशित कराये।

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**MINI Classified**

**खरीदना हो बेचना हो**

समाधान उपलब्ध

**वैवाहिक**

पंडव नगर में MDA निर्मित 2 कमरों का LIG प्लेट द्वितीय ताल, 54 sq mtr में बना प्राकृत फेरिंग कार्नेर। केवल 16 लाख में उपलब्ध। H.K Gupta 9837363711

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**To book this Space**

**innovative & advertising**

Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)  
9690331338, 8076970631

**मैडिकल**

शकुन डेंटल हेल्थ क्लीनिक

डा. विवेक मिथल 9997153212

ज्वालापुरी नाला रोड, निकट माधवपुरम क्रॉसिंग, हनुमान मन्दिर दिल्ली रोड, मेरठ

**पेस्ट कंट्रोल**

PestControl

आवश्यकता है एक ग्राफिक डिजाइनर एमएम एक ऑनलाइन ऑपरेटर की। अनुभवी को प्राथमिकता। गल्ला स्पेर्सेस प्र. लि. फेज - 1, मोहकपुर, दिल्ली रोड, मेरठ, मोबाइल-9084547982

**प्रोपर्टी**

सुपर टेक पामग्रीन दिल्ली रोड मेरठ 2BHK 1350 SQFT सम्पर्क करें। 9833794991 / 92

**वर चाहिए**

PQM 4 Brahmin Sanadhya B'ful, Fair, Manglik 5'4", Oct. 89 B.Tech (CS) MNC. Noida, 14 LPA, Meerut based family only Brahmin. W: 9411619244

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

विशेषताओं के साथ उपभोक्ताओं तक पहुंचें।

**इन्शोरेन्स**

लोकेश चन्द्र त्यागी वरिष्ठ इन्शोरेन्स सलहाकार 172 नन्दन गार्ड गली नं० वेस्टर्न कवचरी रोड मेरठ। 9719034677, 8 0 7 7 8 5 6 1 5 6 ictyagi007@gmail.com

Ashwini 9358402356, 9897540136 FOR LIC HEALTH INSURANCE POST OFFICE RD, TD, NSC, KVP, MIS VEHICLE INSURANCE

**ट्रेडमार्क**

INTELLECTUAL PROPERTY TRADEMARKS

DTP क्वार्क डिजाइनर/टाइपिस्ट, मीडिया पीरिड सेल्स प्रमोशन, प्रबन्धक, मार्केटिंग स्ट्राफ, डिप्लोमा फेसबुक यूट्यूब क्वार्टरबैक ईमेल ऑनलाइन प्रमोटर, कार्यालय सहायक, स्वयं सेवक RR गुप, 283, वेस्टर्न कवचरी रोड, मेरठ 9219660369

**किराये हेतु उपलब्ध**

सुपर टेक पामग्रीन दिल्ली रोड मेरठ 2BHK 1350 SQFT सम्पर्क करें। 9833794991 / 92

**टूर एण्ड ट्रेवल**

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें 92196 60359

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**फिल्म सम्बन्धी**

फिल्म सिनेमा एडिटर, सेल्स स्ट्राफ, लेखक, एन्कर, प्रबन्धक, कलाकार वेब डिजिटल मार्केटिंग बीबीसी000 अनुभवी एक्ज्यूटिव पोर्ट फोर्सिगे नर्जे। 283 वेस्टर्न कवचरी रोड, मेरठ। 9219660360

**इन्शोरेन्स**

लोकेश चन्द्र त्यागी वरिष्ठ इन्शोरेन्स सलहाकार 172 नन्दन गार्ड गली नं० वेस्टर्न कवचरी रोड मेरठ। 9719034677, 8 0 7 7 8 5 6 1 5 6 ictyagi007@gmail.com

Ashwini 9358402356, 9897540136 FOR LIC HEALTH INSURANCE POST OFFICE RD, TD, NSC, KVP, MIS VEHICLE INSURANCE

DTP operator जिन्हें Coreldraw, Corel Ventura का अनुभव हो, proof readers & Editors for English, maths, science, computer हेतु Harsh Infotech 6397175379

**उपलब्ध है MAN POWER**

अपना नाम बायोडाटा छपवाये, अपनी योग्यता अनुसार रोजगार पाएं मात्र 100/रु० में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें। 9690331338

**FRIZON**

TRAVEL, EVENTS, FIRMS, ADVERTISEMENT

श्रीकृष्ण क्लब, 283 वेस्टर्न कवचरी रोड, मेरठ Ph. 0121-2641338, 8266023450 rras2012@gmail.com

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**YOGA CLASSES**

CONTACT:- 8449345555

**RR ADDVERTISING SERVICES**

SHRI KRISHNA BHAWAN 283, WESTERN KETCHRY ROAD, MEERUT

**फिल्म सम्बन्धी**

फिल्म सिनेमा एडिटर, सेल्स स्ट्राफ, लेखक, एन्कर, प्रबन्धक, कलाकार वेब डिजिटल मार्केटिंग बीबीसी000 अनुभवी एक्ज्यूटिव पोर्ट फोर्सिगे नर्जे। 283 वेस्टर्न कवचरी रोड, मेरठ। 9219660360

**उपलब्ध है MAN POWER**

अपना नाम बायोडाटा छपवाये, अपनी योग्यता अनुसार रोजगार पाएं मात्र 100/रु० में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें। 9690331338

**FRIZON**

TRAVEL, EVENTS, FIRMS, ADVERTISEMENT

श्रीकृष्ण क्लब, 283 वेस्टर्न कवचरी रोड, मेरठ Ph. 0121-2641338, 8266023450 rras2012@gmail.com

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**Shree Jee Collection**

\* Safa \* Patra \* Envelopes  
\* Stole \* Kangna \* Packing  
\* Mala \* Thapa \* Floral  
\* Kalangi \* Suhagi \* Jewellery  
\* Chowki \* Nariyai \* All Item

**BOUTIQUE**

» Kurtis » Skirts » Nightwear  
» Leggings » Suits » Dresses  
» Pizzo-Sets » Blouse » Fabric  
» Lower » Borders  
» T-Shirt » Duppattas

Stitching For All Types Of Fabrics  
184 T-10, Abulane Meerut, Near Bindal Wali Gali

**SHRI KRISHNA BHAWAN**

283, WESTERN KETCHRY ROAD, MEERUT

10/12वीं है, हिन्दी/अंग्रेजी अच्छी है तो पत्रकार बनि, कैरियर बनाए, प्री ट्रेनिंग सीपीए, रोजगार पाए बायोडाटा साथ सम्पर्क करें: समर्थिखर, 283, वेस्टर्न कवचरी रोड, शिवलोक कागजलेख के सामने मेरठ। 9690331338

**उपलब्ध है MAN POWER**

अपना नाम बायोडाटा छपवाये, अपनी योग्यता अनुसार रोजगार पाएं मात्र 100/रु० में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें। 9690331338

**FRIZON**

TRAVEL, EVENTS, FIRMS, ADVERTISEMENT

श्रीकृष्ण क्लब, 283 वेस्टर्न कवचरी रोड, मेरठ Ph. 0121-2641338, 8266023450 rras2012@gmail.com

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**बुलेटिन** पाकिंग बुलेटिन

**BOLD Classified**

**ब्यूटी पार्लर**

अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगो तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

**Shree Jee Collection**

\* Safa \* Patra \* Envelopes  
\* Stole \* Kangna \* Packing  
\* Mala \* Thapa \* Floral  
\* Kalangi \* Suhagi \* Jewellery  
\* Chowki \* Nariyai \* All Item

**BOUTIQUE**

» Kurtis » Skirts » Nightwear  
» Leggings » Suits » Dresses  
» Pizzo-Sets » Blouse » Fabric  
» Lower » Borders  
» T-Shirt » Duppattas

Stitching For All Types Of Fabrics  
184 T-10, Abulane Meerut, Near Bindal Wali Gali

**SHRI KRISHNA BHAWAN**

283, WESTERN KETCHRY ROAD, MEERUT